



Il primo settembre, il SIOS ha avviato il progetto "SIOS –Insieme contro la pandemia 2" che sarà attivo fino al 31 dicembre 2022. Il progetto rappresenta lo sforzo del SIOS nell'aumentare la consapevolezza sul bisogno di vaccinarsi contro il Covid-19 e di sostenere le associazioni delle sue federazioni nel loro importante lavoro per contrastare le conseguenze negative della pandemia da Corona virus in corso.

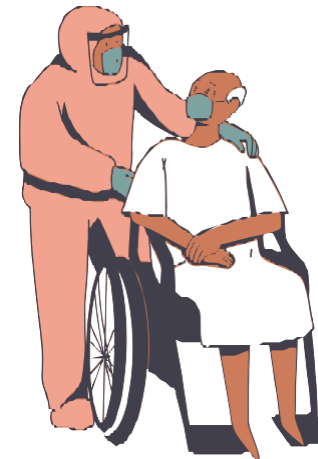
Il progetto è parte di un progetto nazionale per la diffusione di informazioni con un particolare focus sulle zone di Stoccolma/Svezia centrale, Västra Götaland och Skåne.

Per maggiori informazioni e contatti:

SIOS
Bellmansgatan 15, 1 tr. 118 47 Stockholm
E-mail: kansli@sios.org
Tel. 08-556 933 60
www.sios.se

Project leader Erica Stensson
E-mail: erica.stensson@sios.org
Tel. 073-542 55 89

Informazioni sul Postcovid



Parte del progetto

"SIOS – Tillsammans mot pandemin 2"



Projektet genomförs med stöd av MUCF

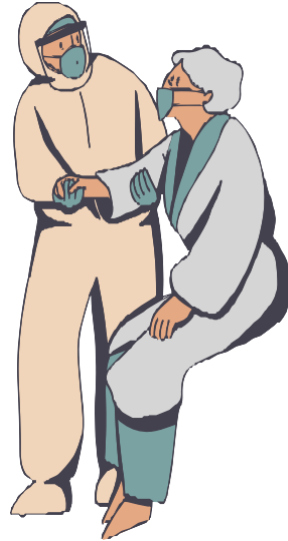
1 september – 31 december 2022.

Cos'è il postcovid?

La maggior parte di chi ha contratto il covid-19 guarisce in qualche settimana, ma per alcune persone i sintomi e altre problematiche derivate possono rimanere più a lungo. Ad alcuni di essi subentrano nuovi sintomi qualche tempo dopo la malattia. Questo è ciò che viene chiamato postcovid e può causare grandi problemi e difficoltà debilitanti.

Perché alcuni sviluppano il postcovid?

Non è ancora certo perché alcune persone sviluppino il postcovid. Si è notato che è più frequente nelle persone che si sono ammalate gravemente, ma ne hanno sofferto anche persone che hanno avuto una malattia più lieve o asintomatica. Risulta più frequente anche tra coloro che non si sono vaccinati.



Come si cura il postcovid?

Le terapie richieste per guarire sono molto individuali, come lo sono anche i tempi di guarigione. Ad alcuni i sintomi vanno via da soli in poco tempo mentre ad altri persistono per mesi o addirittura anni, nonostante le terapie mediche.

Non esiste una soluzione univoca per il postcovid. Vengono usati differenti metodi a seconda delle necessità (attività fisica per migliorare le capacità polmonari e cardiache, cambiamenti di dieta ed esercizi mentali per allenare la concentrazione e la memoria). Queste terapie solitamente sono accompagnate da farmaci per alleviare i sintomi, come medicine per la tosse o anti dolorifici.

Come faccio a sapere se ho il postcovid?

Non esiste un periodo preciso in cui i sintomi del Covid diventano quelli del postcovid, ma se non calano o se ne presentano di nuovi, dopo 6-12 settimane dai primi sintomi è possibile che si tratti di postcovid

Sintomi comuni sono:

- Estrema stanchezza, sia fisica che mentale
- Mancanza di respiro, difficoltà a respirare
- Febbre o sensazione di febbre
- Perdita di sapore e/o olfatto
- Riscontrare insoliti dolori al petto
- Dolori muscolari, articolari ed emicranie
- Palpitazioni o alta frequenza cardiaca a riposo
- Dolore allo stomaco ed alla pancia
- Intorpidimenti disturbi del sonno ed altri sintomi neurologici
- Difficoltà nel ricordare e nel concentrarsi

Cosa fare se si sospetta di avere il postcovid?

Se dopo 6-12 settimane, persistono ancora sintomi o ne sono apparsi di nuovi, contattare e richiedere assistenza al vårdcentral.

Contattare il vårdcentral anche in situazioni in cui non si è sicuri di aver avuto il covid-19, ma si manifestano comunque sintomi simili.

Si può anche contattare 1177 per domande e consigli su ciò che noi stessi possiamo fare per guarire dal postcovid o per aiuto nell'identificazione dei sintomi.

Per dolori acuti o pericolosi per la vita, chiamare il 112.